

# SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

<b>KATEGORIE</b>	III. – žáci 6.–7. třídy a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
<b>TERMÍNY</b>	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a> v sekci „Soutěže“. <b>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</b>
<b>ÚČASTNÍCI</b>	Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo (3 nejlepší se počítají) složené ze žáků z jedné školy. Za IV. kategorii mohou startovat v soutěži družstev i chlapci a děvčata nejvýše z kategorie III. (6. a 7. ročník ZŠ). Každé družstvo vede jeden trenér. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru.
<b>PRAVIDLA</b>	Soutěží se podle pravidel ČGF, dle nově sestaveného programu sestav SG pro mužské a ženské složky, podle kterého se soutěžilo v předchozím roce. Program bude jako dodatek zaslán na všechny OR a KR, a to i případnými doporučeními pro kat. III a II nejpozději do konce září nového školního roku.
<b>DISCIPLÍNY</b>	III. a IV. kategorie – chlapci i dívky – trojboj – akrobacie, přeskok, hrazda V. kategorie – chlapci – čtyřboj – akrobacie, kruhy, přeskok, hrazda V. kategorie – dívky – čtyřboj – přeskok, hrazda, kladina, prostná Pozn. Pro všechny kategorie budou volné sestavy s možností výběru prvků (nabídka bude přiložena).
<b>HODNOCENÍ</b>	Do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení vždy jen tří nejlepších závodníků každého soutěžícího družstva na jednotlivých nářadích (nejnižší známka 4. závodníka se škrtná). V hodnocení družstev vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem z jednotlivých nářadí. Při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných (družstvo může startovat též se třemi závodníky, není hodnoceno až v případě, kdy počet závodníků v družstvu je menší než tři). Dále se hodnotí i výsledky jednotlivců ve čtyřboji dívek i chlapců. Proto mohou v nižších kolech startovat i jednotlivci z těch škol, které nesestaví pro soutěž celé družstvo. Tato nekompletní družstva se zbavují možnosti postupu do vyššího kola (krajského, republikového).
<b>PŘIHLÁŠKY</b>	Na vzoru přihlášky ( <b>vzor č. 1</b> ) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.
<b>POZNÁMKA</b>	V případě zájmu a přiměřeném počtu účastníků, bude zařazen vložený závod v gymnastickém šestiboji chlapců a čtyřboji dívek pro aktivní gymnasty a gymnastky. Hodnocení dle pravidel FIG. Podrobnosti budou uvedeny v propozicích na republikové finále Poháru AŠSK ČR v SG.